

भारत सरकार

पर्यटन मंत्रालय

लोक सभा

लिखित प्रश्न सं. +2287

सोमवार, 08 मार्च, 2021/17 फाल्गुन, 1942 (शक)

को दिया जाने वाला उत्तर

पर्यटन के लिए पर्वत शिखरों को खोला जाना

+2287. श्री सुधाकर तुकाराम श्रंगरे:

क्या पर्यटन मंत्री यह बताने की कृपा करेंगे कि:

- (क) क्या सरकार ने काफी संख्या में पर्वतों/पर्वत शिखरों को दूसरे देशों के नागरिकों के लिए ट्रेकिंग तथा पर्वतारोहण के लिए खोलने का निर्णय लिया है;
- (ख) यदि हां, तो तत्संबंधी राज्य-वार ब्यौरा क्या है; और
- (ग) दुर्घटनाओं से बचने के लिए एडवेंचर पर्यटन प्रयासों को सुदृढ़ करने तथा प्रशिक्षित पेशेवरों की व्यवस्था करने के लिए सरकार द्वारा क्या कदम उठाए गए हैं?

उत्तर

पर्यटन राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार)

(श्री प्रहलाद सिंह पटेल)

(क): केन्द्र सरकार ने चार राज्यों में 340 पर्वत चोटियों को खोला है यथा उत्तराखंड (106 चोटियां), सिक्किम (10 चोटियां), जम्मू एवं कश्मीर (133 चोटियां) और हिमाचल प्रदेश (91 चोटियां) जिन्हें विदेशी नागरिकों द्वारा किए जाने वाले पर्वतारोहण/ट्रेकिंग अभियानों के लिए खोला गया है।

(ख): भारतीय हिमालय क्षेत्र में पर्वतारोहण तथा ट्रेकिंग के लिए चोटियों का राज्य-वार विवरण अनुबंध में दिया गया है।

(ग): पर्यटन मंत्रालय ने वर्षपर्यंत गंतव्य के रूप में भारत के संवर्धन और विशिष्ट अभिरुचि वाले पर्यटकों को आकर्षित करने के लिए 'एडवेंचर पर्यटन' को 'निश पर्यटन' उत्पाद के रूप में अभिज्ञात किया है। देश में एडवेंचर पर्यटन के विकास और संवर्धन से संबंधित मुद्दों के निपटान के लिए एक मंच के रूप में कार्य करने हेतु अक्टूबर 2016 में एडवेंचर पर्यटन संबंधी एक कार्यबल का गठन किया गया है। वर्ष 2018 को 'भारतीय एडवेंचर' वर्ष के रूप में घोषित एवं प्रचारित किया गया था। पर्यटन मंत्रालय अपनी स्वैच्छिक योजना के अंतर्गत दिशा निर्देशों के अनुसार अभिप्रमाणित एडवेंचर टूर ऑपरेटरों को अनुमोदन प्रदान करता है। अतुल्य भारत अभियान के एक भाग के रूप में संवर्धन हेतु एडवेंचर पर्यटन को भारत तथा विदेशों में प्रिंट, इलेक्ट्रॉनिक, ऑनलाइन तथा आउटडोर मीडिया के साथ-साथ विभिन्न पर्यटन प्रदर्शनियों में नियमित रूप से दर्शाया जाता है।

पर्यटन मंत्रालय ने एडवेंचर टूर ऑपरेटर एसोसिएशन ऑफ इंडिया (एटीओएआई) के सहयोग से 'भारत में एडवेंचर पर्यटन के संबंध में सुरक्षा एवं गुणवत्ता मानकों' के बारे में "इंडियन एडवेंचर टूरिज्म गाइड लाइन (वर्जन 2.0)-2018" जारी किया है। इन दिशानिर्देशों में एडवेंचर पर्यटन के लिए आधारभूत

न्यूनतम मानक सूचीबद्ध किए गए हैं और 31 भूमि, हवाई तथा जल आधारित कार्यकलाप शामिल हैं। सभी राज्य सरकारों/संघ राज्य क्षेत्र प्रशासनों को इन दिशानिर्देशों को पारित करने और कार्यान्वित करने का परामर्श दिया गया है।

पर्यटन मंत्रालय के अधीनस्थ इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ स्कीइंग एंड माउंटेनियरिंग, गुलमर्ग स्नो स्कीइंग, ट्रेकिंग, पैरासेलिंग, वॉटर स्कीइंग आदि में प्रशिक्षण हेतु युवाओं के लिए नियमित रूप से अल्पकालिक पाठ्यक्रम चलाता है। इस संस्थान का अपना भवन है और एडवेंचर खेलों के लिए यहां सभी आधुनिक उपकरण तथा प्रशिक्षण सुविधाएं उपलब्ध हैं। आईआईटीएम ने जम्मू तथा लद्दाख क्षेत्र में अपने कार्यकलापों का दायरा बढ़ाने के लिए भी पहल की है।

पर्यटन के लिए पर्वत शिखरों को खोला जाना के सम्बन्ध में दिनांक 08.03.2021 के लोक सभा के लिखित प्रश्न संख्या +2287 के भाग (ख) के उत्तर में विवरण

विदेशी नागरिकों के लिए खोले गये पर्वतशिखर

गृह मंत्रालय द्वारा पर्वतारोहण/ट्रेकिंग के लिए खोली गई 340 पर्वत शिखरों की सूची

I. हिमाचल प्रदेश

क्र.सं.	शिखर या ऊँचाई मीटर में	देशान्तर	अक्षांश	टिप्पणियाँ
1	सीबी-9 (6108)	77 27'	32 34'	मनाली - बटल (आरएच) -बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय, सी-तृतीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
2	सीबी-10 (तारा प्रहार)(6227)	77 28'	32 36'	मनाली-छत्रु-छोटा दारा-बटाल (आरएच) -बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
3	सीबी-11 (5955)	77 31'	32 22'	वही
4	सीबी-12 (6258)	77 33'	32 20'	वही
5	सीबी-13 (6164)	77 33'	32 21'	वही
6	सीबी-13ए (6240)	77 33'	32 21'	वही
7	सीबी-14 (6078)	77 34'	32 32'	वही
8	सीबी-16 (5825)	77 31'	32 19'	वही
9	सीबी-20 (5695)	77 31'	32 24'	वही
10	सीबी-22 (5720)	77 33'	32 24'	मनाली-छत्रु-छोटा दारा-बटाल (आरएच) -लिंदर-बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
11	सीबी-26 (5840)	77 29'	32 20'	बटल (आरएच) -बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय और शिखर
12	सीबी-31 (6096)	77 28'	62 25'	मनाली-छत्रु-छोटा दारा-बटाल (आरएच) -बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय और शिखर
13	सीबी-32 (5639)	77 27'	32 26'	वही
14	सीबी-33 (मीनार)(6185)	77 29'	32 28'	बटल (आरएच) - डेका-बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय, और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
15	सीबी-34 (5635)	77 31'	32 28'	वही

16	सीबी-35 (5568)	77 30'	32 29'	मनाली - बटल (आरएच) -बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय, और शिखर
17	अनाम शिखर (5510)	77 17'	32 28'	मनाली - दारचा - जिस्पा -बीसी -सी-प्रथम, सी-द्वितीय, और शिखर
18	अनाम शिखर (5852)	77 14'	32 28'	वही
19	अनाम शिखर (5765)	77 09'	32 33'	मनाली - दारचा - जिस्पा -बीसी -सी-प्रथम, सी-द्वितीय, और शिखर
20	अनाम शिखर (5860)	77 38'	32 15'	मनाली – ग्राम्फो छत्रु (आरएच) – जीतांग – पूती रुनीसीगरी (बीसी) –सी-प्रथम और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
21	देवचन (6265)	77 33'	32 14'	कुल्लू - मणिकरण (आरएच) - टोस सरम - बेस कैम्प-सी-प्रथम, सी-द्वितीय और सी-तृतीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
22	पपसुरा (6440)	77 33'	32 12'	मनाली (आरएच) - मानिकरण (आरएच) - तोस (गांव) - सामसी-सरी-बीसी-एबीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय और सी-तृतीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
23	व्हिटे सेल (धांसुरा (6420)	77 34'	32 12'	कुल्लू (आरएच) - मानिकरण (आरएच) - तोस (गांव) - सामसी-सरी-बीसी-एबीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय और सी-तृतीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
24	अनाम शिखर (5790)	77 38'	32 14'	मनाली-ग्राम्फो - छत्रु (आरएच) - धोता दारा -बीसी , सी-प्रथम , सी-द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
25	टाइगर टोथ (5980)	77 36'	32 18'	मनाली-बटल बेस कैम्प-सी-प्रथम, सी-द्वितीय, सी-तृतीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
26	अनाम शिखर (5360)	77 47'	32 08'	बटाला-करचा-बारसगरी ग्लेशियर-सी-प्रथम, सी-द्वितीयशिखर पर चढ़ने का प्रयास
27	अनाम शिखर (6090)	77 42'	32 14'	ग्राफों-छोटा दारा-बटल (एचआर) - करचा नाला -बीसी -सी-प्रथम, सी-

				द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
28	इंद्र सैन (6223)	77 24'	31 12'	मनाली (आरएच) - जगत्सुख (आरएच) - अचिका -सैरी - तेंटा - बीसी -सी-प्रथम, सी-द्वितीय, सी-तृतीय, सी-चतुर्थ और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
29	देव टिब्बा (6001)	7723'	3211'	मनाली (आरएच) - जगत्सुख (आरएच) - अचिका -सैरी - तेंटा - बीसी -सी-प्रथम, सी-द्वितीय, (डुहानगन कोल), सी-तृतीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
30	अलीरथनी टिब्बा (5470)	77 26'	32 05'	कुकु (आरएच) - मलाना बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
31	हनुमान टिब्बा(5932)	77 02'	32 20'	मनाली-सोलंग-धुंडी (आरएच)-ब्यास कुन बीसी-एबीसी
32	मनाली(5640)	77 03'	32 24'	धुंडी (आरएच)-ब्यास कुंड (बीसी) सी-प्रथम, सी-द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
33	मेकरबेह (6069)	77 04'	32 25'	मंडी - पलचान - धुंडी (आरएच) - ब्यास कुंड बीसी- सी-प्रथम, सी-द्वितीय, सी- तृतीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
34	शिकारबेह(6200)	77 03'	32 23'	वही
35	बेहाली जोट (6245)	76 35'	32 50'	उदयपुर (आरएच) - मारगाँव - बीसी (ताल गो) सी-द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
36	मेन्थोसा (6443)	76 42'	32 55'	मनाली - रोहतांग दर्रा टैंडी – उदयपुर (आरएच) – नीयार मल्लाह – अरगोश गांव (अन्तिम गांव) बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
37	फबरंग (6172)	76 47'	32 44'	मनाली - रोहतांग दर्रा टैंडी - उदयपुर (आरएच) – नीयार मल्लाह – अरगोश गांव (अन्तिम गांव) बीसी-सी-प्रथम,

				सी-द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
38	अनाम शिखर (5472)	76 47'	31 44'	मनाली - टैंडी - उदयपुर मियार-नाला - करपट बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
39	अनाम शिखर (5598)	76 48'	32 46'	वही
40	अनाम शिखर (5666)	76 50'	62 45'	अरगास-चालेरी जंगल में गांगपा नाला - बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय तत्पश्चात शिखर
41	खरचा परबत (6270)	77 43'	32 21'	मनाली बट्ल (आरएच) - बीसी-एबीसी-सी-प्रथम-शिखर शिविर और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
42	सांतवना शिखर	77 23'	32 12'	कुल्लू - मनाली (आरएच) - चिक्का - चंदेरताल - बीसी-सी-द्वितीय फिर शिखर
43	हनुमान टिब्बा I (5932)	77 02'	32 21'	मनाली - धुंडी - ब्यासकुंड - बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय फिर शिखर
44	हनुमान टिब्बा -II (5366)	77 02'	32 21'	वही

क्र.सं.	शिखर का नाम	मीटर में ऊँचाई	उद्देश्य
45	कुल्लू मकालू	6350	पर्वतारोहण
46	कुल्लूपुमोरी	6481	पर्वतारोहण
47	कुल्लू ईगर	5646	ट्रेकिंग
48	डिबिबोकिरी पिरामिड	6408	पर्वतारोहण
49	फ्लूटिड चोटी	6137	पर्वतारोहण
50	हुन्नंगमा	5952	ट्रेकिंग
51	पिरामिड	6036	पर्वतारोहण
52	पारबती दक्षिण	5806	ट्रेकिंग
53	रुबल कांग	6150	पर्वतारोहण
54	शिग्री परबत	6526	पर्वतारोहण
55	स्नो कोन	6311	पर्वतारोहण
56	स्नो डोम	5980	ट्रेकिंग
57	शितिधर	5294	ट्रेकिंग
58	अशगिरी	6100	पर्वतारोहण
59	सीबी-17	5875	ट्रेकिंग
60	सीबी-18	5915	ट्रेकिंग

61	सीबी-19	5890	ट्रैकिंग
62	सीबी-48(टमू)	5904	ट्रैकिंग
63	सीबी-49(तिलकल्हर)	5964	ट्रैकिंग
64	सीबी-50	6096	पर्वतारोहण
65	सीबी-52	5944	ट्रैकिंग
66	सीबी-53(शर्मिली)	6000	पर्वतारोहण
67	सीबी-54	6069	पर्वतारोहण
68	सीबी-55(शर्मिली)	5956	ट्रैकिंग
69	सीबी-57(तपुगिरी)	5791	ट्रैकिंग
70	केआर-1	6157	पर्वतारोहण
71	केआर-2	6187	पर्वतारोहण
72	केआर-3	5154	ट्रैकिंग
73	केआर-4	6340	पर्वतारोहण
74	केआर-5(सीबी-7)	6258	पर्वतारोहण
75	केआर-6	5187	ट्रैकिंग
76	केआर-7	6096	पर्वतारोहण
77	केआर-8	6005	पर्वतारोहण
78	ललना	6265	पर्वतारोहण
79	एम-1	5730	ट्रैकिंग
80	एम-2	5925	ट्रैकिंग
81	एम-3	5925	ट्रैकिंग
82	एम-4(मुल्किला)	6571	पर्वतारोहण
83	एम-5	6370	पर्वतारोहण
84	एम-6	6182	पर्वतारोहण
85	एम-7(तारागिरी)	6279	पर्वतारोहण
86	एम-8	6096	पर्वतारोहण
87	एम-9	5736	ट्रैकिंग
88	एम-10	5852	ट्रैकिंग
89	मुल्किला(एम 04)	6517	पर्वतारोहण
90	टी-1	5669	ट्रैकिंग
91	टी-2	6035	पर्वतारोहण

II. जम्मू और कश्मीर

क्र.सं.	शिखर या ऊँचाई मीटर में	देशान्तर	अक्षांश	टिप्पणियाँ
1	नुन (7135)	76 01'	33 59'	(पूर्वी लेह-कारगिल - पनिखर- गुलमोटोंगस (आरएच) - बीसी-सी-

				प्रथम, सी-द्वितीय, सी-तृतीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
2	कुन (7077)	76 03'	34 01'	लेह - कारगिल- पन्निखर - गुलमोटोंगस (आरएच) -बीसी -सी- प्रथम, सी-द्वितीय, सी-तृतीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
3	पिन्ने किल (6955)	76 05'	34 01'	वही
4	व्हाइट नमिडल (6420)	76 04'	33 59'	लेह - कारगिल- पन्निखर - गुलमोटोंगस (आरएच) -बीसी -सी- प्रथम, सी-द्वितीय, सी-तृतीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
5	बोबांग (5971)	76 08'	33 25'	लेह - हरपास-किजई नाला-नागदल झील-सी-प्रथम, सी-द्वितीय शिखर पर चढ़ने का प्रयास
6	जेड -2 शिखर (6152)	76 12'	33 47'	कारगिल - गुलमोटोंगस - रिंगडुम- लालंग ग्लेशियर- बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय फिर शिखर
7	जेड -3 हिल (6270)	76 19'	33 42'	कारगिल - गुलमोटोंगस - हस्कीरा ग्लेशियर- सी-प्रथम, सी-द्वितीय फिर शिखर
8	जेडआई(6155)	76 08'	33 56'	वही
9	जेड -8 (6050)	76 20'	33 50'	वही
10	कांगड़ी (5508)	77 28'	34 00'	लेह - स्टॉक विल - (आरएच) - बीसी-एबीसी- सी-प्रथम , सी-द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
11	कांगड़ी (5900)	77 29'	33 57'	वही
12	तनक शिखर (5948)	76 06'	33 48'	कारगिल - (बीसी) - सांकु -पन (आरएच) से बीसी-सी-प्रथम, सी-द्वितीय तत्पश्चात शिखर
13	शिंगूगो	76 58'	33 28'	कारगिल - पदम - पिबटिंग सी-प्रथम , सी-द्वितीय तत्पश्चात शिखर
14	यान (6230)	76 04'	33 00'	लेह (आरएच) - गया - ग्यामरनाला- कोंगमारुले - निमेलिंग- सांग- सांगफि- बीसी-एबीसी तत्पश्चात शिखर

(लेह क्षेत्र में)

क्र.सं.	नाम	ऊंचाई	नक्शा सं.	देशान्तर	अक्षांश
---------	-----	-------	-----------	----------	---------

15	लिंगसर्मा	6955 एम	52-बी-04	34° 10' 21"	76° 04' 52"
16	रूंगोफर्का	6395 एम	52-बी-04	34° 02' 05"	76° 03' 34"
17	तखफरकरा	6495 एम	52-बी-04	34° 02' 01"	76° 05' 38"
18	पीटी 6148	6148 एम	52-बी-04	34° 02' 49"	76° 02' 08"
19	शफात I	6800 एम	52-बी-04	34° 00' 40"	76° 05' 07"
20	फोटोकसर	6080 एम	52-बी-16	34° 01' 42"	76° 47' 48"
21	शफात II	6302 एम	52-सी-01	33° 56' 38"	76° 06' 43"
22	शफात III	6155 एम	52-सी-01	33° 56' 16"	76° 08' 22"
23	चीलिंग I	6349 एम	52-सी-01	33° 48' 43"	76° 09' 44"
24	चिलिंग II	6253 एम	52-सी-01	33° 49' 09"	76° 10' 00"
25	लालुंग I	6243 एम	52-सी-01	33° 45' 35"	76° 14' 13"
26	लालुंग II	6157 एम	52-सी-01	33° 47' 00"	76° 12' 02"
27	लालुंग III	6126 एम	52-सी-01	33° 45' 22 "	76° 12' 00"
28	पीटी 6048	6048 एम	52-सी-05	33° 47' 56"	76° 15' 17"
29	पीटी 6197	6197 एम	52-सी -05	33° 47' 04"	76° 15' 46"
30	पीटी 6274	6274 एम	52-सी-05	33° 49' 04"	76° 15' 17"
31	पीटी 6485	6485 एम	52-सी-05	33° 45' 24"	76° 20' 21"
32	पीटी 6067	6067 एम	52-सी-05	33° 46' 06"	76° 15' 40"
33	पीटी 6035	6035 एम	52-सी-06	33° 42' 00"	76° 18' 18"
34	पीके 6000	6000 एम	52-सी-06	33° 38' 47"	76° 24' 11"
35	पीटी 6125	6125 एम	52-सी-06	33° 37' 51"	76° 21' 56"
36	पीटी 6080	6080 एम	52-सी-06	33° 37' 19"	76° 21' 56"
37	पीटी 6240	6240 एम	52-सी-06	33° 35' 04"	76° 22' 18"
38	हगशु I	6515 एम	52-सी-06	33° 32' 45"	76° 27' 55"
39	पीटी 6035	6035 एम	52-सी-06	33° 31' 35"	76° 28' 47"
40	पीटी 6157	6157 एम	52-सी-15	33° 25' 02"	76° 48' 59"
41	पीटी 6162	6162 एम	52-सी-15	33° 23' 54"	76° 48' 32"
42	पीटी 6184	6184 एम	52-सी-15	33° 23' 23"	76° 48' 26"
43	पीटी 6431	6431 एम	52-सी-15	33° 23' 09"	76° 48' 47"
44	पीटी 6436	6436 एम	52-सी-15	33° 22' 02"	76° 47' 41"
45	पीटी 6028	6028 एम	52-सी-15	33° 22' 18"	76° 51' 33"
46	पीटी 6107	6107 एम	52-सी-15	33° 20' 04"	76° 47' 08"
47	पीटी 6022	6022 एम	52-सी-15	33 ° 19' 42"	76° 46' 08"
48	पीटी 6018	6018 एम	52-जी-01	33° 45' 37"	77° 04' 11"
49	पीटी 6126	6126 एम	52-जी-01	33° 01' 50"	77° 01' 02"
50	पीटी 6034	6034 एम	52-जी-01	33° 47' 25"	77° 03' 01"
51	पीटी 6075	6075 एम	52-जी-02	33° 38' 31"	77° 12' 33"

52	पीटी 6120	6120 एम	52-जी-02	33° 40' 48"	77° 09' 03"
53	पीटी 6150	6150 एम	52-जी-02	33° 39' 45"	77° 10' 35"
54	पीटी 6020	6020 एम	52-जी-04	33° 09' 24"	77° 02' 14"
55	पीटी 6140	6140 एम	52-जी-04	33° 08' 00"	77° 01' 51"
56	पीटी 6165	6165 एम	52-जी-04	33° 07' 21"	77° 00' 56"
57	पीटी 6045	6045 एम	52-जी-04	33° 06' 49"	77° 02' 18"
58	पीटी 6080	6080 एम	52-जी-04	33° 06' 19"	77° 00' 09"
59	पीटी 6070	6070 एम	52-जी-04	33° 04' 33"	77° 02' 02"
60	पीटी 6180	6180 एम	52-जी-04	33° 04' 25"	77° 00' 29"
61	पीटी 6005	6005 एम	52-जी-04	33° 00' 35"	77° 03' 08"
62	पीटी 6060	6060 एम	52-जी-04	33° 00' 55"	77° 05' 13"
63	पीटी 6125	6121 एम	52-जी-05	33° 59' 12"	77° 26' 31"
64	कनग्यारंग	6210 एम	52-जी-09	33° 45' 09"	77° 33' 07"
65	कंग्यसे I	6401 एम	52-जी-10	33° 44' 53"	77° 33' 30"
66	पीटी 6090-I	6069 एम	52-जी-10	33° 44' 19"	77° 34' 54"
67	पीटी 6265	6265 एम	52-जी-10	33° 43' 31"	77° 34' 28"
68	पीटी 6340	6340 एम	52-जी-10	33° 43' 04"	77° 33' 40"
69	पीटी 6280	6280 एम	52-जी-10	33° 43' 31"	77° 33' 03"
70	पीटी 6090-II	6090 एम	52-जी-10	33° 44' 24"	77° 32' 18"
71	पीटी 6225	6225 एम	52-जी-10	33° 42' 08"	77° 35' 29"
72	पीटी 6000	6000 एम	52-जी-10	33° 42' 43"	77° 35' 05"
73	पीटी 6190	6190 एम	52-जी-10	33° 42' 23"	77° 34' 13"
74	पीटी 6230	6230 एम	52-जी-10	33° 42' 15"	77° 32' 45"
75	पीटी 6170	6170 एम	52-जी-10	33° 40' 24"	77° 32' 49"
76	पीटी 6025	6025 एम	52-जी-10	33° 40' 23"	77° 34' 50"
77	पीटी 6040	6040 एम	52-जी-10	33° 38' 43"	77° 35' 00"
78	पीटी 6030	6030 एम	52-जी-10	33° 37' 31"	77° 35' 44"
79	पीटी 6120	6120 एम	52-जी-10	33° 36' 36"	77° 35' 54"
80	ख्याम I	6101 एम	52-जी-10	33° 30' 11"	77° 39' 19"
81	ख्याम II	6100 एम	52-जी-10	33° 31' 24"	77° 39' 52 "
82	ज़रा I	6130 एम	52-जी-11	33° 29' 27"	77° 37' 57"
83	ज़रा II	6000 एम	52-जी-11	33° 28' 34"	77° 38' 07"
84	पीटी 6163	6163 एम	52-के-03	33° 29' 21"	78° 13' 13"
85	पीटी 6045	6045 एम	52-के-03	33° 21' 13"	78° 07' 13"
86	पीटी 6126	6126 एम	52-के-03	33° 20' 30"	78° 07' 24"
87	पीटी 6029	6029 एम	52-के-03	33° 20' 16"	78° 09' 21"
88	पीटी 6148	6148 एम	52-के-03	33° 19' 45"	78° 06' 27"

89	पीटी 6230	6230 एम	52-के-03	33° 19' 22"	78° 09' 32"
90	पीटी 6335	6335 एम	52-के-03	33° 19' 49"	78° 10' 48"
91	पीटी 6280	6280 एम	52-के-03	33° 18' 49"	78° 11' 03"
92	पीटी 6385	6385 एम	52-के-03	33° 18' 24"	78° 11' 55"
93	पीटी 6205	6205 एम	52-के-03	33° 17' 37"	78° 12' 44"
94	पीटी 6260	6260 एम	52-के-03	33° 16' 54"	78° 12' 55"
95	पीटी 6090	6090 एम	52-के-03	33° 18' 03"	78° 13' 24"
96	पीटी 6045	6045 एम	52-के-03	33° 18' 21"	78° 14' 36"
97	पीटी 6050	6050 एम	52-के-03	33° 17' 12"	78° 14' 21"
98	पीटी 6069	6069 एम	52-के-04	33° 04' 12"	78° 01' 01"
99	पीटी 6069	6069 एम	52-के-04	33° 05' 46"	78° 00' 11"
100	पीटी 6012	6012 एम	52-के-04	33° 13' 57"	78° 07' 57"
101	पीटी 6150	6150 एम	52-के-04	33° 11' 54"	78° 07' 17"
102	पीटी 6135	6135 एम	52-के-04	33° 11' 27"	78° 08' 30"
103	पीटी 6205	6205 एम	52-के-04	33° 10' 53 "	78° 09' 48"
104	पीटी 6030	6030 एम	52-के-04	33° 11' 34"	78° 10' 27"
105	पीटी 6005	6005 एम	52-के-04	33° 12' 16"	78° 10' 42"
106	पीटी 6290	6290 एम	52-के-04	33° 12' 16"	78° 10' 42"
107	पीटी 6100	6100 एम	52-के-04	33° 00' 46"	78° 04' 38"
108	पीटी 6060	6060 एम	52-के-04	33° 04' 09"	78° 05' 42"
109	पीटी 6080	6080 एम	52-के-04	33° 03' 31"	78° 06' 21"
110	पीटी 6000	6000 एम	52-के-04	33° 04' 15"	78° 07' 00"
111	पीटी 6035	6035 एम	52-के-04	33° 03' 30"	78° 09' 42"
112	पीटी 6105	6105 एम	52-के-04	33° 02' 41"	78° 09' 15"
113	पीटी 6380	6380 एम	52-के-04	33° 08' 18"	78° 10' 28"
114	पीटी 6355	6355 एम	52-के-04	33° 07' 28"	78° 10' 28"
115	पीटी 6020	6020 एम	52-के-04	33° 08' 38"	78° 11' 48"
116	पीटी 6130	6130 एम	52-के-04	33° 09' 35"	78° 12' 15"
117	पीटी 6094	6094 एम	52-के-04	33° 09' 45"	78° 12' 19"
118	पीटी 6100	6100 एम	52-के-04	33° 07' 26"	78° 13' 00"

क्र.सं.	शिखर का नाम	ऊँचाई मीटर में	उद्देश्य
119	गोलपकांगी	5900	ट्रैकिंग
120	ईगर	6001	पर्वतारोहण
121	सेरो किश्चवर	6200	पर्वतारोहण
122	चोम्कोचियोर	6322	पर्वतारोहण
123	कैलाश	6400	पर्वतारोहण

124	अग्यसोल	6200	पर्वतारोहण
125	उमासी	6020	पर्वतारोहण
126	कालीधर, किशतवाड़ (स्पियर्स)	5900	ट्रैकिंग
127	दंडागोपोरम	6100	पर्वतारोहण
128	मार्डी फबरंग	6062	पर्वतारोहण
129	तुपेन्दु I	5700	ट्रैकिंग
130	तुपेन्दु II	5600	ट्रैकिंग
131	किशतवारशिवलिंग	6040	पर्वतारोहण
132	तनक चोटी	5992	ट्रैकिंग
133	बरमल चोटी	5813	ट्रैकिंग

III. सिक्किम

क्र.सं.	शिखर का नाम	मीटर में ऊँचाई	उद्देश्य
1	जोपोनो	5936	ट्रैकिंग
2	कोकटंग	6147	पर्वतारोहण
3	नेपाल चोटी	7168	पर्वतारोहण
4	पिरामिड चोटी	7123	पर्वतारोहण
5	तालुंग	7349	पर्वतारोहण
6	तालुंग दक्षिण I	6970	पर्वतारोहण
7	तालुंग दक्षिण II	7388	पर्वतारोहण
8	टेंट चोटी	7365	पर्वतारोहण
9	तिंगचेनखंग	6010	पर्वतारोहण
10	जेमू पीक	7038	पर्वतारोहण

IV. उत्तराखंड

क्र.सं.	शिखर या ऊँचाई मीटर में	देशान्तर	अक्षांश	टिप्पणियाँ
1	पनवाली द्वार (6663)	79 57'	30 17'	सोंग (आरएच) - खाती - डलियो - फुकिया - बेस कैंप- सी-I , सी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
2	नंदा देवी पूर्व (7437)	79 59'	30 21'	मनुशयारी(आरएच) - लिलम-मरटोली (विल) - नशनपट्टी भठेलीगवर बीसी-सी-I, सी-II, सी-III और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
3	नंदखत (6545)	79 58'	30 18'	भरारी (आरएच) लोहरखेत- खाती-डवली- (विल) - बेस शिविर सी-I ,

				सी-II, सी-III शिखर पर चढ़ने का प्रयास
4	मृगथुनी (6855)	79 49'	30 17'	भरारी (आरएच) लोहारखेत- खाती- डवली- (विल) - आधार शिविर सी-I , सी-II, सी-III शिखर पर चढ़ने का प्रयास
5	मैकटोली (6803)	79 52'	30 16'	वही
6	त्रिशूल -I (7120)	79 46'	30 18'	घाट (आरएच) - सितल- सुटोल- अक्षांश कोप्री-चंदनिया घाट - बीसी-सी-I, सी-II, सी-III शिखर पर चढ़ने का प्रयास
7	त्रिशूल -II (6690)	79 46'	30 17'	वही
8	त्रिशूल -III (6008)	79 48'	30 17'	वही
9	थारकोट (6099)	79 49'	30 13'	भरारी (आरएच) - खाती से होकर धकुरी - जटोलिया - सुंदर- झंगा - सुखरन गुफा बीसी सी-I , सी- II, सी-III और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
10	नंदा घुंटी (6390)	79 43'	30 20'	देबल (आरएच) - हेमकुंड (बीसी) - रूपकुंड - प्रयास नंदा घुन्टी के से रोटी सैडल
11	रौंटी (6063)	79 43'	30 22'	वही
12	भनोटी (5645)	79 50'	30 12'	भरारी (आरएच) - लोहरखेत- ढाकुरी- खाती (विल) - आधार शिविर - सी-I , सी-II, और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
13	बलजुरी (5922)	79 57'	30 15'	भरारी (आरएच) - लोहरखेत- ढाकुरी- खाती (विल) - आधार शिविर - सी-I , सी-II, और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
14	नंद कोट (6861)	80 04'	30 16'	गाने (आरएच) लोहरखेत – डाकुरी दर्रा खाती (विल) - डवली- सी-I , सी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
15	लेपसा धुरा (5913)	80 04'	30 14'	वही

16	अनाम शिखर	77 16'	32 32'	डोम्फू गोम्पा (आरएच) - खोकसार नई तेमपाला दर्रा (बीसी) - सी-I शिखर
17	बारा सुख	78 36'	31 04'	उत्तरकाशा- डुंगा - पुरा (आरएच) - टैन्गुआ - रनिया - बेस कैम्प- सी-I और सी-II फिर शिखर पर चढ़ने का प्रयास
18	रुदुगैरा (5819)	78 52'	30 56'	गंगोत्री (आरएच) - तपोवन (बीसी) फिर शिखर
19	स्वर्गारोहिणी -I (6252)	78 30'	31 06'	देहरादून - नटवर और सनब्री (आरएच) - टा: इल - ओशाला- बीसी, बीसी-I और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
20	स्वर्गारोहिणी -II (6278)	78 30'	31 06'	वही
21	बंदरपुंची (6320)	78 33'	31 00'	वही
22	श्रीकांठ (6133)	78 48'	30 57'	उत्तरकाशी - भटवारी - सुक्की (आरएच) - हसील - अलसोंग तेल गड नाला - बीसी-I, बीसी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
23	गंगोत्री -I (6672)	78 50'	30 55'	गंगोत्री (आरएच) - रुदुगिरा नाला - बीसी- सी-I - सी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
24	गंगोत्री -II (6590)	78 51'	30 54'	वही
25	गंगोत्री -III (6577)	78 52'	30 48'	वही
26	जोनाली (6632)	78 51'	30 52'	वही
27	जोगिन -I (6465)	78 55'	60 52'	वही
28	जोगिन -II (6342)	78 55'	30 53'	गंगोत्री (आरएच) - रुदुगिरा नाला - बीसी- सी-I - सी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
29	जोगिन -III (6166)	78 56'	30 52'	वही
30	थालेयसागर (6964)	78 59'	30 51'	वही
31	मंदा (6568)	79 00'	59 55'	गंगोत्री-चिरबास - बीसी- I, बीसी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास

32	मेरु नॉर्थ (6450)	79 02'	59 52'	गंगोत्री-चिरबास - गौमुख - तपोवन बीसी-I, बीसी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
33	मेरु पूर्व (6261)	79 02'	29 52'	वही
34	कीर्ति स्तम्भ (6270)	79 01'	30 49'	गंगोत्री-चिरबास - गौमुख - बीसी-I, बीसी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
35	भटेखुंटा (6578)	79 02'	30 48'	वही
36	केदारनाथ (6962)	79 04'	30 47'	वही
37	केद्र डोम (6830)	79 04'	30 48'	वही
38	करचा कुंड (6632)	79 07'	30 46'	वही
39	शिवलिंग (6543)	79 04'	30 52'	गंगोत्री - गौमुख - नंदवन - बीसी-I, बीसी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
40	भागीरथ -I (6856)	79 09'	30 51'	वही
41	भागीरथ -II (6512)	79 09'	30 51'	वही
42	भागीरथ -III (6454)	79 08'	30 52'	गंगोत्री - गौमुख - नंदवन - बीसी-I, बीसी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
43	वासुकी परिहाल (6792)	79 10'	30 52'	वही
44	सतोपंथ (7075)	79 13'	30 50'	वही
45	सुदर्शन परबत (6507)	79 05'	30 58'	गंगटोरी - गौमुख - बीसी-प्रथम, बीसी-द्वितीय और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
46	चांगबांग (6866)	79 55'	30 29'	जोशीमठ (आरएच) - लता विल बेल्टा - लताखर्क - डिब्रूगट्टा - रुपरी देवडी - बीसी- सी-I , सी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
47	नीलकंठ (6597)	79 24'	30 43'	जोशीमठ - बद्रीनाथ - बीसी-I और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
48	चौखम्बा -I (7886)	79 15'	30 43'	जोशीमठ - मैना विले - बीसी-I, बीसी-II, बीसी-III और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
49	चौखम्बा -II (7070)	79 15'	30 43'	वही
50	चौखम्बा -III (6995)	79 15'	30 43'	वही
51	चौखम्बा -IV (6854)	79 15'	30 43'	वही

52	चांगुच (6322)	80 02	30 17'	भटारी (आरएच) – लोहारखेत-खाती- डवली (विल) – बेस शिविर-सी-I, सी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
ट्रेकिंग चोटियाँ				
53	स्टोक कांगड़ी (6150)	77 28'	33 59'	लेह-स्टोक विल (आरएच) -टीसी-II- बीसी-सी-I सी-II और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
54	लद्दाखी (HP)	77 03'	32 22'	धुंडी (आरएच) –ब्यास कुंड (बीसी)-एबी-सी-I और शिखर पर चढ़ने का प्रयास
55	फ्रेन्डशिप (6284)	77 12'	32 23'	धुंडी (आरएच) –ब्यास कुंड (बीसी)-एबीसी-सी-I और शिखर पर चढ़ने का प्रयास

क्र.सं.	चोटियों का नाम	ऊँचाई मीटर में	उद्देश्य
56	एवलांच	6443	पर्वतारोहण
57	भृगुपंत	6772	पर्वतारोहण
58	भृगु परबत	6041	पर्वतारोहण
59	कालीधंग	6375	पर्वतारोहण
60	यानबुक	5953	ट्रेकिंग
61	रतनगरी	5858	ट्रेकिंग
62	चिरबस परबत	6529	पर्वतारोहण
63	महालया परबत	5947	ट्रेकिंग
64	रुदुगायरा	5819	ट्रेकिंग
65	बलाकुन	6471	पर्वतारोहण
66	बंदरपूँछ पश्चिम	6102	पर्वतारोहण
67	वेवटारहोली	6352	पर्वतारोहण
68	वेवटारहोली दक्षिण	6318	पर्वतारोहण
69	भागनयु	5706	ट्रेकिंग
70	गरूर परबत	6504	पर्वतारोहण
71	गरूर फोर्कड	6267	पर्वतारोहण
72	कालंका	6931	पर्वतारोहण
73	पारबती परबत	6257	पर्वतारोहण
74	पावगढ़	5306	ट्रेकिंग
75	पूर्बी डुनागिरी	6489	पर्वतारोहण

76	ऋषि पहार	6992	पर्वतारोहण
77	नारायण परबत	5965	ट्रेकिंग
78	नर परबत	5855	ट्रेकिंग
79	काली चोटी	6387	पर्वतारोहण
80	डांगथल	6050	पर्वतारोहण
81	देवीस्थान-I	6678	पर्वतारोहण
82	देवीस्थान -II	6529	पर्वतारोहण
83	देवटोली	6788	पर्वतारोहण
84	डुनागिरी	7066	पर्वतारोहण
85	हरदौल	7151	पर्वतारोहण
86	जानहुकोट	6806	पर्वतारोहण
87	कीर्ति स्तम्भ	6270	पर्वतारोहण
88	लामचिर	5662	ट्रेकिंग
89	लमचिर दक्षिण	5209	ट्रेकिंग
90	लम्पक दक्षिण	6324	पर्वतारोहण
91	महालय परबत	5947	ट्रेकिंग
92	मंदा -I	6568	पर्वतारोहण
93	मंदा -II	6529	पर्वतारोहण
94	मंदा- III	6510	पर्वतारोहण
95	नंदा भनार	6269	पर्वतारोहण
96	नंदा खानी	6029	पर्वतारोहण
97	नंद लापक	5782	ट्रेकिंग
98	पंचाचूली -I	6355	पर्वतारोहण
99	पंचाचूली -II	6904	पर्वतारोहण
100	पंचाचूली -III	6312	पर्वतारोहण
101	पंचाचूली -IV	6334	पर्वतारोहण
102	पंचाचूली -V	6437	पर्वतारोहण
103	ऋषि कोट	6236	पर्वतारोहण
104	एसएएफ मीनल	6911	पर्वतारोहण
105	श्रीकंठ	6133	पर्वतारोहण
106	सुमेरु परबत	6330	पर्वतारोहण
